

AMIGOS

AMIGOS A GYEREKEKÉRT ALAPÍTVÁNY

Közhasznúsági beszámoló

2025



HISZEM, HOGY A LEGNEHEZEBB HELYZETEKBEN IS LEHET, ÉS KELL TERET ADNI A JÁTÉKNAK, NEVETÉSNEK, BARÁTSÁGNAK.

Az Amigók története erről szól: egyetemisták közössége, akik idejüket és figyelmüket adva a barátság erejét viszik a kórházakba és visszahozzák a gyerekkort oda is, ahol azt a betegség gyakran háttérbe szorítja. 2025-ben már 6 városban, 21 kórházi egységben voltunk jelen, és heti 55 alkalommal léptünk be a gyerekekhez – minden egyes alkalommal azzal a céllal, hogy egy kicsit könnyebbé tegyük számukra a bent töltött időt.

Az elmúlt év eredményei megerősítettek bennünket abban, hogy a személyes jelenlétre igazán nagy szükség van. 2025-ben 1994 foglalkozást tartottunk, és 2785 gyerekhez jutottunk el – 36%-kal többhöz, mint az előző évben. Emellett új programokat indítottunk, hogy azokhoz is elérjünk, akikhez személyesen még nem tudunk: online kezdeményezéseink és Amigo-napjaink révén további városokban és helyzetekben tudtunk kapcsolódni a gyerekekhez. Hiszünk abban, hogy minden egyes találkozás számít – legyen az egy kórházi szobában, egy online térben, vagy akár egy gondosan összeállított ajándékcsomagon keresztül.

Mindez nem valósulhatna meg az **Amigo közösség és támogatóink** nélkül. 2025-ben tavasszal **267**, ősszel pedig **277** önkéntesünkre nemcsak hétről hétre számíthattak a **gyerekek**, hanem **aktívan formálták is az Amigost**: tananyagokat fejlesztettek, eseményeket szerveztek, adományszervezésben és kommunikációban segítettek, és egy olyan **értékalapú közösséget építettek tovább**, amelyben a segítségnyújtás és a fejlődés kéz a kézben jár. Számunkra ezek az eredmények nem pusztán számok – mindegyik mögött egy-egy történet áll. **Egy gyerek, aki újra nevetett, választási lehetőséget élt meg, barátságokat kötött, megismerkedett egy új nyelvvel vagy egyszerűen csak egy kicsit kevésbé érezte magát egyedül.**

Hálásak vagyunk támogatóinknak, akik a legkülönfélébb módokon járulnak hozzá ehhez a munkához, és lehetővé teszik, hogy napról napra közelebb kerüljünk ahhoz a célunkhoz, hogy **egy nap minden beteg gyerek mellett legyen egy Amigo**. Köszönjük, hogy velünk tartotok – és számítunk rátok **2026-ban is!**



FORGÁCS-FÁBIÁN SÁRA
Megálmodó

HISZÜNK A BARÁTSÁG GYÓGYÍTÓ EREJÉBEN

Misszióink

Küldetésünk, hogy **barátkozáson, nyelvtanuláson, játékon és kreatív foglalkozásokon** keresztül segítsük a **beteg gyerekeket** - valamint közvetetten családjukat - a **gyógyulás felé vezető úton**.

Vízióink, hogy **egy napon minden beteg gyerek mellett legyen egy Amigo** - hogy egy gyerek se legyen magányos.

Vízióink



HATÁSUNK 2025-BEN

17 677

megajándékozott gyerek

4000+

játékkal és barátsággal
töltött óra a
kórházakban

2785

személyesen
meglátogatott gyerek

277

önkéntes
az őszi félévben

2500

KALANDobOZZ beteg
gyerekeknek

51

kórház, ahol
jelen volt az Amigos



EGY BETEG GYEREK SOK KIHÍVÁSSAL NÉZ SZEMBE

Viselkedés változások,
függés másoktól



Unalom, önbizalom
csökkenése, társadalmi
elszigeteltség



Tananyag pótlása



Találkozás a
pszichológussal
- beteg szerep
feldolgozása



Tehetlenség,
kontroll
elvesztése és
szorongás



Idegen
környezet,
a napi rutinjuk
megváltozása



ÉZÉRT VAGYUNK MI, AMIGÓK



Az **Amigo-foglalkozások** ebben a kiszolgáltatott helyzetben nyújtanak valódi támaszt a gyerekeknek. Látogatásaink során legfőbb célunk, hogy megfeledkezessenek a kórházi környezetről, a betegségükről és újra gyerekeknek érezzék magukat, ezáltal is gyógyulva. Ennek legjobb módja pedig a **barátokkal közös játék**, amibe aztán könnyen belecsempészhetjük a **nyelvtanulást** is, hiszen célunk a gyerekek **fejlesztése** is, igazodva életkorukhoz és aktuális állapotukhoz.

MEGBÍZHATÓ SZEMÉLYES LÁTOGATÁSOK

Egyetemista önkénteseink, az Amigók, 2025-ben **6** városban: **Budapest**, **Szegeden**, **Debrecenben**, **Szombathelyen**, **Pécsen** és **Miskolcon** látogatták megbízhatóan a beteg gyerekeket hétről hétre.

Ez összesen **21** kórházi egységben, hetente **55** alkalommal valósult meg, ezzel a kiszámíthatósággal hozzájárulva a gyerekek kiegyensúlyozottabb kórházi napjaihoz.





Amigo önkénteseink **személyes látogatásaik során összesen 2785** gyerekekkel foglalkoztak, ami néha egy kamasszal való **nyelvtanulást**, sokszor pedig egyszerre több gyerekekkel való **közös játékot** jelentett a kórházban. Ajándékozási projekteinknek hála pedig **17 677** -re nőtt azoknak a gyerekeknek a száma, akiknek a **gyógyulását Amigók tették vidámabbá.**

2025 SOK ÚJDONSÁGOT HOZOTT

2025-ben nem csak saját fejlesztésű eszközeinket bővítettük, de új személyes és online programokat is fejlesztettünk. Idén egy *Partvonal* nevű beszélgetős kártyajátékot és egy ovisoknak szóló, *Szó-kincsek* című színező füzetet fejlesztettek az Amigók.

Új programunk, az *Amigo-napok* célja pedig, hogy alkalmanként olyan kisebb kórházakba is eljussunk a gyerekekhez, ahol még rendszeresen nem vagyunk jelen. **Összesen 19 Amigo-napot tartottunk 13 városban 116 gyerekeknek.**

Új, online programokat fejlesztettünk és régieket is újraindítottunk. Elérhető a *Kalandor*, az *Amigos Extra* és a *Világutazó* programunk, ezenkívül a kalandozz.amigos.hu oldalon megtalálhatóak nyelvtanulást segítő e-learning tananyagaink és a *Mi leszek, ha nagy leszek?* videósorozat, ami a pályaválasztást segíti.



Önkénteseink számos különböző kórházi osztályon jelen vannak a gyerekeket támogatva, többek közt onkológiai, ortopédiai, neurológiai, rehabilitációs, pszichiátriai, sebészeti, gyermek-kardiológiai és belgyógyászati osztályokon is.

2025-ben **2** új kórházi csapattal bővültünk: Budapesten a Semmelweis Egyetem I. számú Gyermekgyógyászati Klinikájának Gyermek- és Ifjúságpszichiátria osztályát kezdtük el rendszeresen látogatni és a szombathelyi Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Gyermekosztályán is bővültünk, a kórházi csapatok száma itt kettőre nőtt.



Budapest



Szombathely

KÓRHÁZI KITELEPÜLÉSEK ÉS TÁBOROK

2025-ben is részt vettünk olyan családi napokon és programokon, amiket partnerkórházaink szerveztek.

Jelen voltunk a **Bethesda Gyermekkórház** által szervezett **Kórházak Országos Sportnapján**, valamint a **Semmelweis Egyetem Gyermekgyógyászati Klinika** által rendszeresen megszervezett **Tour de Bókay jótékonysági napon**.

Mindkét rendezvényen olyan gyerek-programokkal készültünk, amik a sport

és az idegen nyelvek kapcsolatát mutatták meg a gyerekeknek.



SEMMELWEIS EGYETEM GYERMEKKLINIKA



Emellett, idén **3** gyerekeknek szervezett táborban, összesen **5** Amigo-foglalkozást tartottunk.

A **Bethesda Gyermekkórház** rehabilitációs osztályán áprilisban és augusztusban, a neurológiai osztályon pedig szintén augusztusban vettek részt önkénteseink **játékos foglalkozásokkal**.

Az előző évekhez hasonlóan, idén is részt vettünk a Semmelweis Egyetem Gyermekgyógyászati Klinika által szervezett **gyermeknapon**, ahol az Amigók **kézműves foglalkozással** is készültek a bent fekvő gyerekeknek.



AZ ÜNNEPEK ALATT IS MELLETTÜK VAGYUNK

2025-ben is készültünk **tematikus kézműves dobozokkal**, hogy az ünnepi hangulatot a kórtermekbe is becsempésszük.

Legyen szó **húsvétról, gyereknapról, halloweenről** vagy **karácsonyról**, a gyerekek lelkesen vetették bele magukat az alkotásba. Kézműves dobozainkat az Amigók egy kisebb csoportja, a **kreatív kórház háttér csapat** alkotta meg, akik mindig odafigyelnek arra, hogy a doboz ne csak a kreativitást fejlessze, hanem a **nyelvtanulást is szolgálja**.





Év végén az Amigók 4 kórházban készültek játékos nyelvtanulással összekötött interaktív karácsonyi műsorral, melyen keresztül 100 kórházban tartózkodó gyerek számára hozták el az ünnep igazi varázsát.

SZEMÉLYES LÁTOGATÁSOK A 6 VÁROSON TÚL

2025 tavaszán indítottuk el új kezdeményezésünket, az **Amigo-napokat**.

A program lényege, hogy olyan kórházakba is személyesen juthassunk el, ahol eddig csak ajándékozás során értük el a gyerekeket, személyes kapcsolódásokkal nem.

Nyíregyházán a LEGO csapatával közös együttműködésnek hála **5 Amigo-napot** is tudtunk tartani.



Az Amigo-napok keretein belül az **Amigo-városok** csapatai egy-egy hozzjuk közeli városba utaztak el, hogy játékkal, ajándékokkal és egy kis műsorral lepjék meg a gyerekeket, tavasszal húsvéti, ősz végén pedig Mikulás témában.



TÁRSADALMI HATÁSUNK

Társadalmi hatás elméletünk közép-pontjában az áll, hogy a gyerekek a kórházban is gyerekek maradhassanak, akik tanulnak, játszanak és sok időt töltenek a barátaikkal. Bevetéseinken a gyerekek **nyelvet tanulhatnak**, csökkenthetik iskolai lemaradásukat, és fiatal, egyetemista önkénteseink révén új barátokra tehetnek szert, miközben motivációjuk és önbizalmuk is újraépül.

A gyerekekre gyakorolt hatásunk mellett, elkezdtünk foglalkozni azzal is, hogy az Amigókra milyen hatással

van a kórházban végzett munka és az önkéntes közösségben szerzett élmények. A gyerekekkel és az önkéntesekkel egyaránt foglalkozó hatásmérés projektünkben azt a közös pontot fedeztük fel, hogy mind az önkénteseknek, mind a gyerekeknek segít, hogy érzik: **van egy közösség, ami támogatja őket, amikor nehézségekkel küzdenek.**

Eredményeink azt mutatják, hogy a **gyerekek több mint 2/3-a** már az **első foglalkozást követően pozitív változást tapasztal.**

“Az Amigos Alapítvány mindig minden körülmények között az **állandóságra**, **kiszámíthatóságra** törekszik. A kórházban nagyon sok kiszámíthatatlan kihívással kell megküzdeniük a gyerekeknek, így ez a fajta megbízhatóság az egyik legnagyobb érték. “

-kórházi kapcsolattartónk

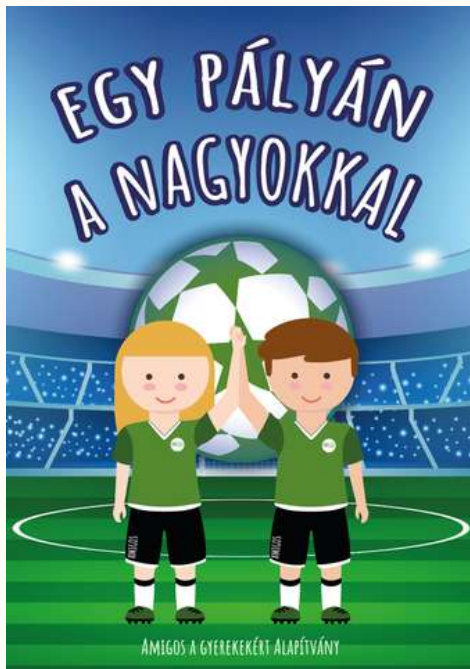


2025-ben **2489** munkafüzetet osztottunk ki, ajándékoztunk a kórházi foglalkozásaink alkalmával, valamint **49** magyarországi egészségügyi intézménynek adományoztunk belőlük, hogy a gyerekek ott is kalandozhassanak a füzetekben megjelenő történetek és kihívások által, ahol nincsenek még jelen személyesen az Amigók.



SAJÁT FEJLESZTÉSŰ ESZKÖZEINK TÁRHÁZA BŐVÜLT

2025-ben már **15** saját szerkesztésű munkafüzettel tudunk segíteni a gyerekek nyelvtanulását, ugyanis **3** új munkafüzettel is gazdagítottuk a kórházi dobozainkat:



Német nyelvű focis munkafüzet



Jordánia munkafüzet



Hollandia munkafüzet



Elkészült a **Szó-kincsek** nevet viselő új fejlesztő kézműves füzetünk is, amely rengeteg különböző tematikájú színezőt és szórakoztató feladványt tartalmaz.

Emellett már **4** különböző saját fejlesztésű kártyajátékkal szórakoztatjuk a gyerekeket. Legújabb a **Partvonal**, amellyel a sportoló vagy sport iránt érdeklődő gyerekeket lehet a leginkább bevonni a foglalkozásba.



AJÁNDÉKOK SZERTE AZ ORSZÁGBAN

KALANDobOZZ

Bár személyesen még nem tudunk minden magyarországi gyermekórházban jelen lenni, szeretnénk az Amigo-városokon túl gyógyuló gyerekeket is támogatni. Ennek egyik módja a KALANDobOZZ, amiből 2025-ben **35** intézmény számára összesen **2500** darabot osztottunk szét, hogy az **Amigo-élmény** olyan gyerekekhez is eljuthasson, akiknek máskülönben nem lenne lehetőségük élvezni azt.

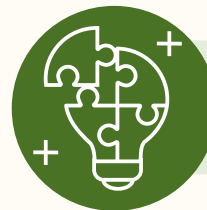
A dobozokat úgy terveztük meg, hogy a személyes **Amigo-bevetések** elemeit tartalmazzák:



JÁTÉKOS NYELVTANULÁS



KÉSZSÉGFEJLESZTÉS



KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS

ÓVODÁS KALANDOBOZZ



ISKOLÁS KALANDOBOZZ



Idén is **2** verzió készült el - az egyiket óvodáskorú, a másikat iskoláskorú gyerekek számára - az egyes korcsoportok igényeihez igazítva.

Ezzel a fejlesztő dobozzal **együtt**, vagy akár **egyedül** is tudnak játszani a gyerekek. A készlet összesen **több mint 15** óra játékos tanulást rejt.

AJÁNDÉKOK SZERTE AZ ORSZÁGBAN

LEGO Build to Give kampány

A gyerekek megajándékozásának egy másik módja a **LEGO Build to Give** kampánya, amely idén is megvalósult két alkalommal is.

Gyereknap alkalmából **55** kórházba összesen **6204** LEGO szettet juttattunk el. Karácsonykor pedig **65** kórház gyermekosztályain **4197** LEGO szettel és több mint **4500** saját gyártású ajándékkal varázsoltunk ünnepi hangulatot. Ezáltal összesen több mint **10 000** gyermeknek tudtunk örömet okozni a gyógyulás nehezebb napjaira.

Az adományozott játékok célja, hogy ezek a gyerekek is átélhessék egy kicsit az **Amigo-foglalkozások** élményét, és hogy örömet szerezzünk azoknak is, akik az ünnepeket kórházban töltik.



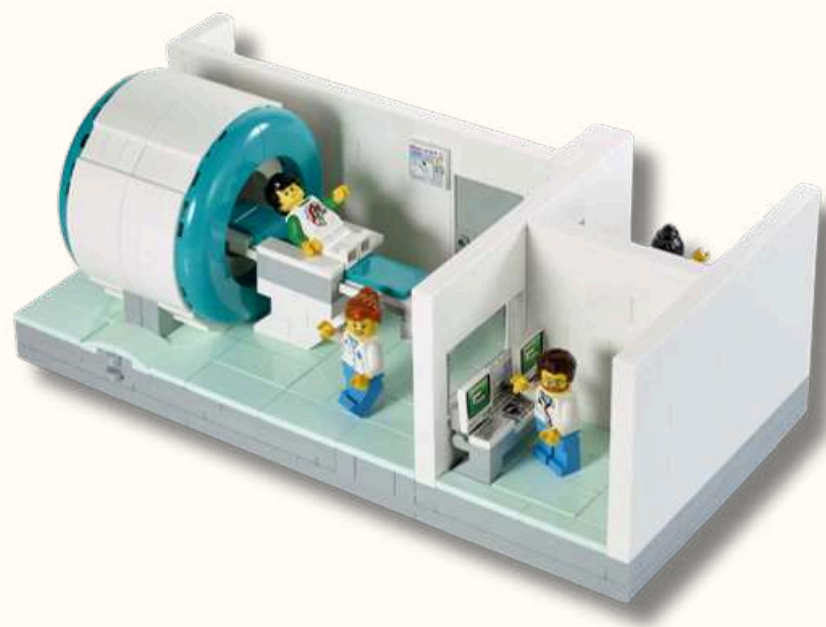
A JÁTÉK SZEREPE A GYÓGYÍTÁSBAN

LEGO MRI Scanner szettek

Ajándékozásainkat 2025-ben egy különleges alprojekttel egészítettük ki, melyben kivételesen nem a gyerekek, hanem a szakemberek kaptak ajándékot.

A LEGO csapatának köszönhetően LEGO MRI Scanner szetteket osztottunk szét 10 intézményben, melyeknek a célja, hogy a jól ismert játékot felfedezve a gyerekek MRI vizsgálat előtti szorongása és félelme csökkenjen.

A szettekhez online segédanyag is tartozik, mely segít a szakembereknek a gyerekekkel való kommunikációban.





2023 óta a modell négy kontinens kórházaiban több mint egymillió gyerek vizsgálatát segítette, és **96%-uk szorongását csökkentette.**

BEVETÉSEK AZ ONLINE TÉRBEN

Az **UniCredit Foundation** pályázat keretében 2025-ben a kórházi látogatások mellett arra fókuszáltunk, hogy az **otthon gyógyuló serdülő** gyerekeknek (11-18 éves) is segítséget nyújthassunk.

A koronavírus járvány idején már jól működő **Kalandor** és **Amigos Extra** nevet viselő **online programjainkat** újragondoltuk és továbbfejlesztettük, valamint új **programok** kialakításán is dolgoztunk.

Ősszel elindítottuk a **Világutazó** programot **személyes formában 3 kórházi osztályon**, ahol a gyerekek az Amigókkal közösen ismerhettek meg **különböző kultúrákat**. Emellett **200 munkafüzetcsomagot** juttattunk el olyan kórházakba, ahol személyesen nem tudunk jelen lenni, de a gyerekek így a saját tempójukban, önállóan vehettek részt a programban.

Emellett elkészült a saját e-learning platformunk, a kalandozz.amigos.hu, amelynek kialakítását és a már meglévő tananyagok elkészítését szakmai mentorként **Fábián Ágnes Alumni Amigo** segítette. Ezen a folyamatosan bővülő felületünkön különböző izgalmas **nyelvtanulást** és **pályaválasztást** segítő tananyagok érhetők el.





KALANDOR: ingyenes online nyelvi expedíció 11-14 éveseknek, ahol külföldi országok kultúráját, nyelvét és gasztronómiáját ismerjük meg közösen.

AMIGOS EXTRA: Ingyenes online közös tanulás Amigókkal különböző tantárgyakból 11-18 éves korosztálynak.



MI LESZEK, HA NAGY LESZEK?: 12 szakma bemutatása kórházban kezelt vagy felépült tiniknek, akik pályaválasztás előtt állnak. Mélyebb betekintést nyújt a szakmákba a hozzájuk kapcsolódó feladatokon keresztül.



VILÁGUTAZÓ: Nyelvi expedíció 11-16 éves korosztálynak, mely során különböző országok kultúráját és nyelvét ismerhetik meg munkafüzetek által a kórházi foglalkozások alatt vagy munkafüzetcsomagként önállóan.



Az **UniCredit Foundation** nagy hangsúlyt fektet a támogatott szervezetek közti tudásmegosztásra, így részt vettünk az éves konferenciájukon, melynek fő témája a **civil szervezetek sebezhetősége** volt. A két nap alatt a segítők mentális egészség megőrzése és oktatási programok nehézségei témákban ötletelhettünk, oszthattuk meg egymással jó gyakorlatainkat a többi résztvevő szervezettel közösen.



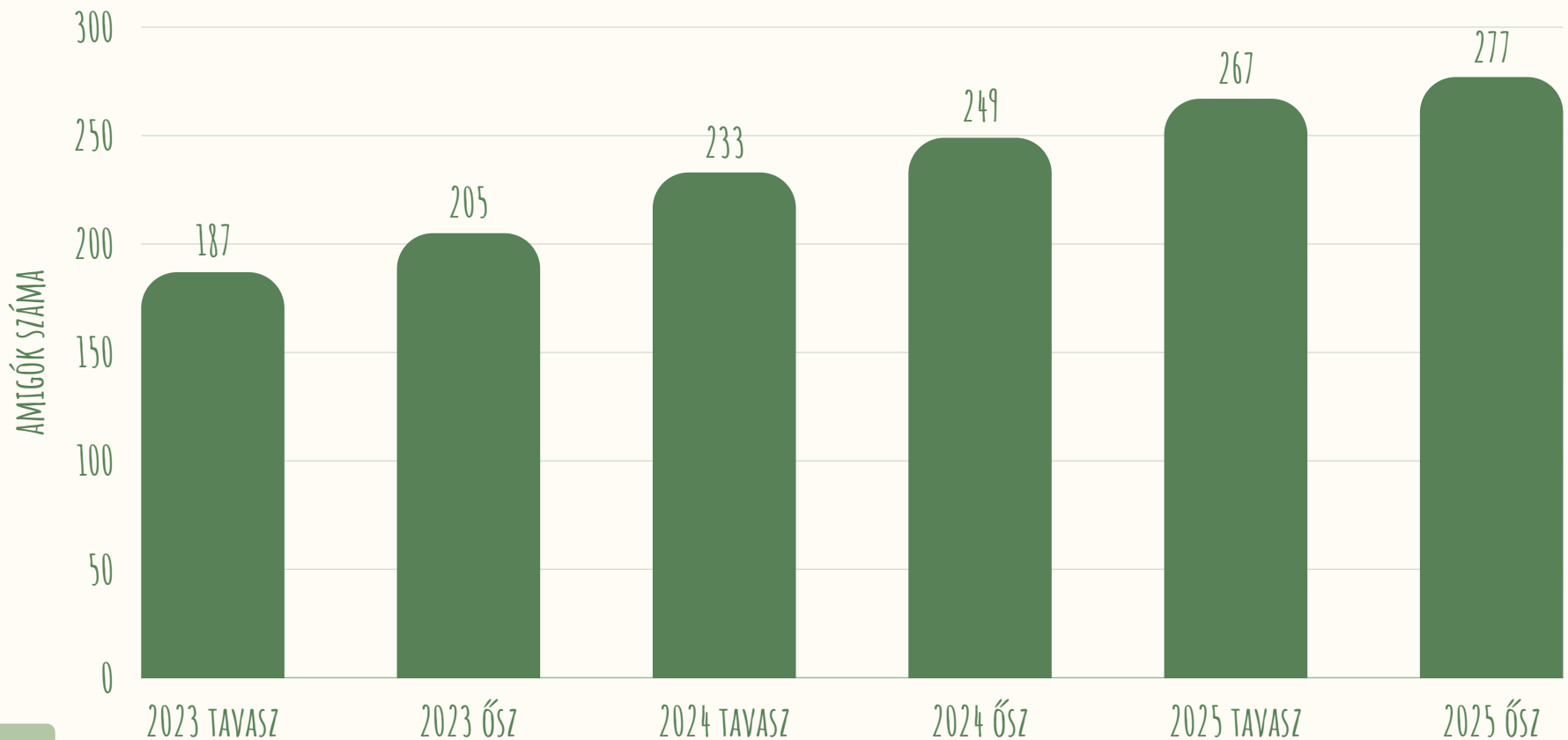
**UniCredit
Foundation**

 **MILÁNÓ**

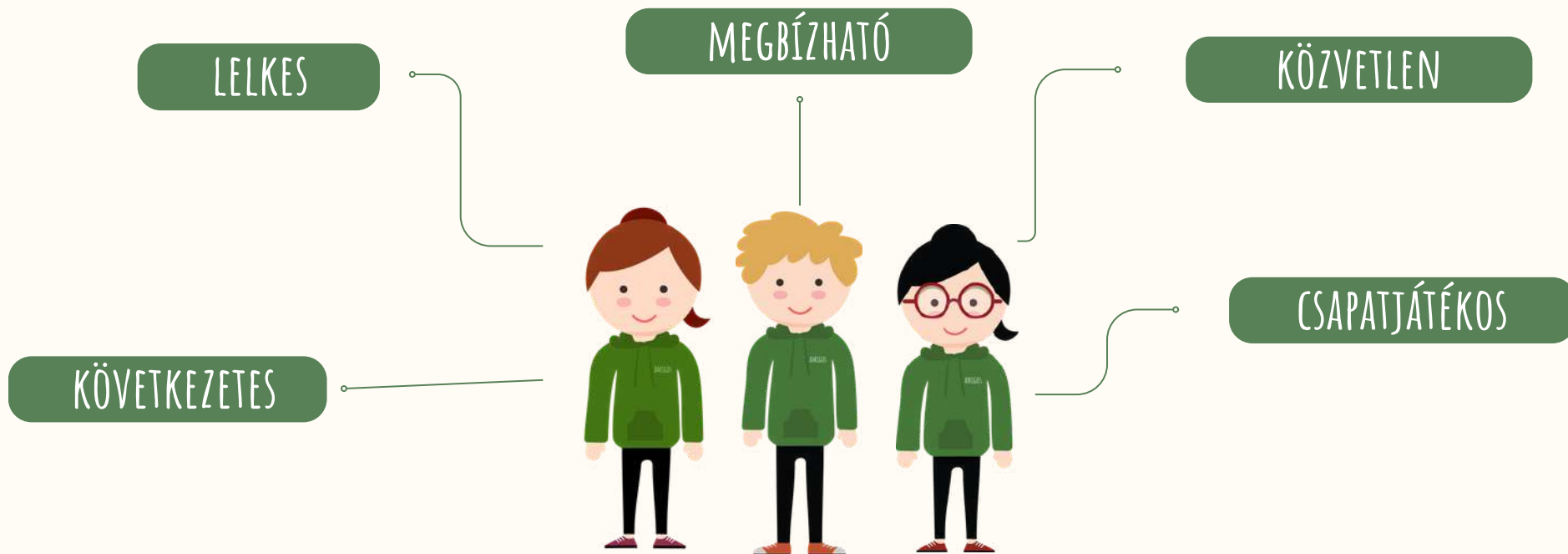


ÉRTÉKÜNK MINDEN AMIGO

Szervezetünk alapját a kórházba járó, egyetemista önkéntesek, az **Amigók** alkotják, nélkülük nem tudnánk működni. 2025 őszére már összesen **277** Amigo látogatta a kórházban fekvő gyerekeket.



MI JELLEMEZ EGY AMIGO ÖNKÉNTEST?



Önkéntes felvételit félévente egyszer tartunk, amikor mind közösen dolgozunk azon, hogy a lehető legalkalmasabb jelentkezőket válasszuk a csapatunkba.

ÖNKÉNTESEINK SZAKMAI FEJLŐDÉSE

A kórházi foglalkozások megkezdése előtt minden Amigo részt vesz egy egész napos, **Amigo Iskola** nevű képzésen, ahol tapasztalt önkénteseinkkel mutatjuk meg nekik a **foglalkozások menetét**, hogy milyen helyzetben lehetnek a gyerekek a kórházakban és hogyan kell ezekre helyesen reagálni. Emellett szó esik még **gyermekvédelemről**, az **Amigo-értékekről**, **gyermek fejlődés-lélektanról** és az **alapítvány működéséről** is. És persze nem maradhat el a **csapatépítés** sem.



Emellett, félévente több alkalommal szervezünk **Amigos Akadémiát**, aminek lényege, hogy **önkénteseink minél felkészültebbek legyenek a foglalkozások során**, így mindig aktuális témákkal is foglalkozunk Alumni önkénteseink vagy szakemberek segítségével:

Dér-Pesics Zsuzsanna klinikai és pedagógiai szakpszichológus és integratív gyermekterapeuta tartott előadást a **meseterápiáról** és arról, hogy hogyan tudják Amigo önkénteseink bevonni a kórházi foglalkozásokba a meséket.

Bokor-Bacsák Györgyi gyógypedagógus és az Egy sima egy fordított - Egyesület az Inklúzióért szakmai vezetője beszélgetett önkénteseinkkel a **fogyatékoságban érintett gyerekekről** és a velük való kapcsolódásról, illetve arról, hogy a kórházi foglalkozásokon milyen eszközökkel tudják bevonni őket a játékba és a tanulásba.

Tóth Zsuzsa gyógypedagógus, családterapeuta és a Báránnyelző Fejlesztő és Terápiás Központ szakmai vezetője beszélgetett Amigo önkénteseinkkel a **gyászról**, annak megértéséről és feldolgozásáról.

De a legfontosabb közösségépítő szakmai eseményünk minden évben a hagyományosan nyár végén megszervezett **Szakmai táborunk**. Itt az önkénteseknek a csapatépítő programok mellett szakemberek tartanak képzéseket a legkülönbözőbb témákban, hogy a lehető legfelkészültebben mehessünk a gyerekekhez.



SZAKMAI TÁBOR

A szervezeti átláthatóság és a csapatjátékosság nagyon fontos alapelveink, ezért a szakmai táborunkban tartott kuratóriumi workshop célja az Amigo-felelősök, azaz az Amigos munkavállalói és az Amigók közötti kapcsolat erősítése volt.



A szervezeti fejlődés kérdéseibe is fontosnak tartjuk bevonni önkénteseinket, így workshop keretében az online programjainkról gondolkodtunk közösen.

És mindemellett, önkénteseink érdekes, képzett szakemberek által tartott előadásokon is részt vettek, többek között az állami gondozott gyerekekkel és a kamaszokkal való kapcsolódásról.

AZ AMIGÓK SINCSENEK EGYEDÜL, HA NEHÉZ

A kórházi látogatások során önkénteseink gyakran találkoznak **érzelmileg megterhelő** helyzetekkel. Éppen ezért kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy minden Amigónak legyen lehetősége **szakember segítségét igénybe venni**, ha erre szüksége lenne. **Pszichológus védőhálónk** segítő beszélgetéseket biztosít az Amigók számára. Ez a támogatás kiterjed a **kórházi tevékenység** során tapasztalt nehézségekre és a **közösségi szintű kihívásokra** egyaránt.

A védőháló célja az **Amigók mentális jóllétének megőrzése**, valamint a nehézségekkel való megküzdés támogatása, amit már második éve a **Mindset Pszichológia** pszichológusai biztosítanak.



ÉS TE HOGY VAGY?



Önkénteseink havonta **intervíziós alkalmakon** is részt vesznek, ezek a **Kórháztalálkozók**, melyeken a kórházi csapatok összeülnek és átbeszélik a kórházban szerzett tapasztalataikat. Az Amigóknak itt lehetőségük van egy bizalmas légkörben megosztani a pozitív és nehezebb bevetéses élményeiket egyaránt.

PSZICHOEDUKÁCIÓS NAPOK ÉS TÁBOR

Az önkénteseink mentális jóllétének támogatása érdekében idén ismét megszerveztük az éves **pszichoedukációs táborunkat**, valamint ebben az évben először városi szintű **pszichoedukációs napokat** is tartottunk, hogy minél több Amigónak legyen lehetősége önkéntességet érintő kórházi és közösségi témákat feldolgozni. A tavaszi félévben **5** városban valósultak meg **önismereti fókuszú workshopok** olyan témákban, mint a **motivációhiány**, a **kiégés** vagy a **relaxáció**.

A legtöbb Amigo több féléven keresztül tart foglalkozásokat a gyerekeknek, így fontos, hogy olyan eszközöket sajátítsanak el, amikkel jól kezelhetővé válnak az érzelmileg megterhelő helyzetek.



2025-ben már **háromnapos pszichoedukációs tábor** szerveztünk **Pilisszántón**. Az első nap **csapatépítő programokkal** hangolódtak egymásra a résztvevők, a hétvége folyamán pedig **Alumni Amigók** tartottak **kiscsoportos foglalkozásokat**, melyek során a **reziliencia** témakörét járták körbe.



ÖSSZETARTÓ BARÁTI KÖZÖSSÉG VAGYUNK

Annak érdekében, hogy az önkéntesek közti **bizalom és barátság** kiépüljön, nagy hangsúlyt fektettünk a **közösség építésére** különböző programokkal, hiszen ez elengedhetetlen a **csapatmunkához**, a jó hangulatú foglalkozásokhoz, valamint ahhoz, hogy az Amigók számíthassanak egymásra. Mert fontos, hogy **nem csak a gyerekek, hanem egymás barátai is vagyunk.**



Amigo-estek



A havi **Amigo-estek** alkalmával városonként a legkülönbözőbb tematikus programokat szervezik maguknak az Amigók, például karaoke-est, lézerharc, közös sütés vagy éppen piknikezés.

Idén ismét sor került az **AmiGOES**-ra, ahol egy vidéki város Amigói látják vendégül a többi város önkénteseit. 2025-ben **Miskolc** vendégelte meg a többi város csapatait.



AmiGOES - Miskolc



Évzáró

Ismét többnapos **Évzárót** szerveztünk a **Balaton partján**, ahol megünnepeltük az előző félév sikereit és a 6 különböző városból találkozhattak egymással az önkéntesek.

Sporthónap



Sporthónapot is tartottunk a nyár folyamán, melyben több mint **100 Amigo** részvételével több mint **8000 km-t** tettünk meg közösen. Sor került közös biciklitúrára a **Velencei-tó** körül, közös túrázásra, és még egy kenutúrára is.

Októberben tartottuk az **Amigos 11. születésnapját**, ahol a 6 város aktív és Alumni Amigói közösen ünnepelhatték meg az elmúlt év sikereit és örömeit.



Amigo-karácsony



11. Amigo-szülinap

Az év zárásaként már hagyománynak mondható, hogy a **Padthai** jóvoltából egy **közös karácsonyi vacsorával** ünnepeltünk. A meghitt hangulatú kézműveskedés és az ajándékozás idén is nagyon emlékezetes volt.

AKI EGYSZER AMIGO, ÖRÖKRE AMIGO



Az **Amigo** közösségünk hatalmas érték, ezért szeretnénk megtartani a kapcsolatot, barátságot **Alumni Amigóinkkal** is, akik már nem aktív egyetemista önkéntesek.

Ezért alapult meg a **Mentor Alumni Csoport**, melynek keretein belül **30 Mentor Alumni** segített forrásteremtésben, online tananyag-fejlesztésben, szakmai konferencián való részvételben és pszichoedukációban.

HÁTTÉRCSAPATOK ÉS SZAKMAI ÖNKÉNTESEK

A kórházi bevetések mellett Amigo önkénteseink sokat segítenek az Amigos mindennapi feladataiban is.



Háttér csapatokba rendeződve, több területen is számíthatunk rájuk:

- adományszervezésben,
- kommunikációban,
- kórházi foglalkozások támogatásában,
- közösség szervezésben,
- raktárpakolásban,
- rendszerezésben
- és a felvételi folyamatok lebonyolításában.

De több területen **szakmai önkéntesek** is támogatják a munkánkat. Köztük néhányan hosszabb távon, mások projekt jelleggel vannak mellettünk.

Szakmai önkéntesek

vállalati oldalról:

- **Profiles International Hungary Kft.** - szervezetfejlesztés
- **Andersen Zrt.** - jog
- **Mindset Pszichológia** - pszichológia
- **Morgan Stanley** - folyamatok fejlesztése

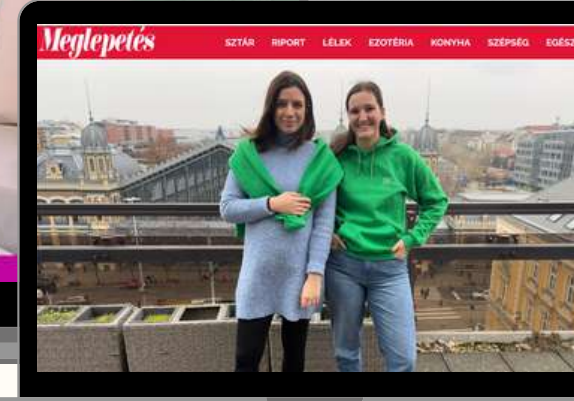
magánszemélyként:


- **Ligety Hanna** - riportálás
- **Bíró Emma** - social media
- **Balajti Zsófia** - fogorvos
- **Palotás Judit** - HR
- **Varsányi Orsolya** - tervezőgrafika

Emellett a **LEGO** és a **Genesys** munkavállalói, mint önkéntesek több alkalommal támogatták a projektjeinket adminisztratív és ajándékcsomagolási feladatokban.

MÉDIAMEGJELENÉSEINK

Összesen **48** alkalommal mesélhettünk a **médiában** a küldetésünkről, melyek közül a számunkra fontosabbak a következők:



 **További médiamegjelenéseinket megtalálod a honlapunkon.**

KITELEPÜLÉSEINK

Közel **40** alkalommal kitelepüléssel, előadással vagy workshoppal voltunk jelen egyetemi és országos szintű rendezvényeken és fesztiválokon, hogy bemutassuk a tevékenységünket. Többek között:

- III. Future Health Development Konferencia
- Önzetlenség Napja
- LEGO Play Day
- Business Fest
- KOLORÁDÓ fesztivál
- I. Magyar Egészség Piknik
- Brain Bar
- DreamJobs Díjátadó
- Fiatal Gyermekgyógyászok Konferenciája
- SOTE Betegbiztonsági Világnapi Konferencia
- Egészségértés Díjátadó



FENNTARTHATÓ JÖVŐÉRT DOLGOZUNK



2015-ben az **ENSZ** elfogadta a 2030-ig megvalósítandó **fenntartható fejlesztési menetrendet** (Agenda 2030). Az ebben szereplő **17 cél** határozza meg az emberiség és a bolygó legsürgetőbb problémáinak megoldása felé vezető irányt.

Az Amigos összhangban ezekkel a célokkal az alábbi pontokban nyújt támogatást:

A kórházban kezelt beteg gyerekek gyakran érezhetik magukat magányosnak. Jelenlétünkkel igyekszünk pótolni barátaik hiányát, ezzel segítve mentális és érzelmi jóllétüket.



A beteg gyerekek gyakran lemaradnak tanulmányaikban a kezelésük miatt. Azzal, hogy a játékos tanulást is beépítjük a foglalkozásainkba, segítünk nekik, hogy hasonló készségeket fejlesszenek, mint egészséges társaik.



ETIKUS ADOMÁNYGYŰJTŐ SZERVEZET

Az **Adománygyűjtő Szervezetek Ön-szabályozó Testülete** által akkreditált alapítvány vagyunk, ez és ilyen módon az **átláthatóság** számunkra nagyon fontos.

EDISON 100



Az **Edison 100-as** szervezetek **iskolán túl** foglalkoznak a gyerekekkel, és a különböző **kompetenciákat** innovatív módszerekkel adják át nekik. Nagy megtiszteltetés, hogy ennek a 100 szervezetnek 2025-ben is tagja az Amigos.



KURATÓRIUM ÉS SENIOR AMIGÓK

2025-ben újabb **3** évre meghosszabbítottuk a **Kuratóriumunk** tagjainak mandátumát, melyben az előző 3 éves ciklushoz képest nem történt változás.

Forgács-Fábián Sára

Rácz Kamilla

Fábián József

Fehér Balázs

Veszelszki Márta



SENIOR AMIGÓK



2025-ben is velünk tartott és támogatta munkánkat a **Senior Amigo** csapat: **Mészáros Ágnes, Bajnógel Péter, Tóth Tibor** és **dr. Benyó Gábor**. Ők azok a különleges emberek, akik tanácsaikkal, szaktudásukkal rendszeres találkozók során segítik az Amigos missziójának megvalósítását.

MUNKAVÁLLALÓI CSAPATUNK

2025-ben az Amigos munkavállalói csapat tagjaként, Amigo-felelősként dolgoztak:

- Arányi Dorottya
- Eszterhai Anna
- Forgács-Fábián Sára
- Fórián Virág Panna
- Gócza Borbála
- Hortobágyi Dóra
- Lábszky Gergely
- Mikó Anna

- Raposa Renáta
- Sayej Petra
- Takács Nóra
- Tanácsné Matiszlovics
Dorottya
- Tóbiás Anna
- Utassy Gábor
- Vrancsik Judit

A **Boldogság** csapat és a **Fenntarthatóság** csapat közös erővel dolgoznak azért nap mint nap, hogy megvalósulhassanak a kórházi bevetéseink és az Amigók a lehető legjobb minőségben tudjanak támogatni minél több beteg gyereket.



IZGALMAS EGYÜTTMŰKÖDÉSEINK 2025-BEN



A **PadThai** többek között jótékonsági karkötők megalkotásával és értékesítésével segítette az Amigos közösségének munkáját.

A **Brain Bar** pedig teljes jegybevételének felajánlása mellett lehetőséget biztosított számunkra, hogy az önkéntesség hatásáról szóló előadással és kitelepüléssel is bemutatkozzunk az eseményen.



MAGÁNADOMÁNY KAMPÁNYAINK



Karácsonyi Adományozokni Kampány



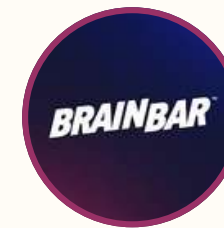
Húsvéti Adományozokni Kampány

Támogatóink fontos részét képezik magánadományozóink, akik 2025-ben is különböző módokon járultak hozzá működésünkhöz. Ennek egyik legjobb módja az **1% felajánlás** mellett a már hagyománnyá vált **Adományozokni** kampányunk, amely **húsvétkor** és **karácsonykor** is új kollekciónal bővült. Emellett idén a **Barátság Brigád** kampányunk keretein belül **15** lelkes követünk gyűjtött nekünk adományt.

STRATÉGIAI PARTNEREINK 2025-BEN



KIEMELT TÁMOGATÓINK 2025-BEN



Hálásak vagyunk minden támogatónknak!

[A teljes lista megtalálható a honlapunkon.](#)

KÓRHÁZI ÖRÖKBEFOGADÓINK

Idén is folytattuk **kórházi örökbefogadás** programunkat, melynek keretében vállalatok és magántámogatók egy-egy kórházi osztály vagy intézmény működéséhez járulnak hozzá. Azáltal, hogy fedezik az adott kórházban végzett tevékenységünkhöz kapcsolódó működési költségeinket, kiszámítható és hosszú távú jelenlétet biztosíthatunk az érintett osztályokon.



GOTTSEGEN GYÖRGY
ORSZÁGOS
KARDIOVASZKULÁRIS INTÉZET



PADTHAI WOKBAR

LEGO



DEBRECENI EGYETEM
GYERMEKGYÓGYÁSZATI KLINIKA - ÉS
BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN VÁRMEGYEI
KÖZPONTI KÓRHÁZ

MAGYARORSZÁGI REFORMÁTUS
EGYHÁZ BETHESDA
GYERMEKKÓRHÁZA



APPENNINN HOLDING

KLAUDIA ÉS TAMÁS



SEMMELWEIS EGYETEM
GYERMEKGYÓGYÁSZATI KLINIKA
- TÚZOLTÓ UTCAI RÉSZLEG

BETHESDA GYERMEKKÓRHÁZ -
ILKA UTCAI RÉSZLEG ÉS
SEMMELWEIS EGYETEM I. SZ.
GYERMEKGYÓGYÁSZATI KLINIKA



SÁROSPATAKI ALBERT

INDOTEK GROUP



DÉL-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ -
ORSZÁGOS HEMATOLÓGIAI ÉS
INFÉKTOLÓGIAI INTÉZET

DEBRECENI EGYETEM KLINIKAI
KÖZPONT GYERMEK-
GYÓGYÁSZATI KLINIKA



SPECIAL EFFECTS

TUXERA



MARKUSOVSKY EGYETEMI
OKTATÓKÓRHÁZ

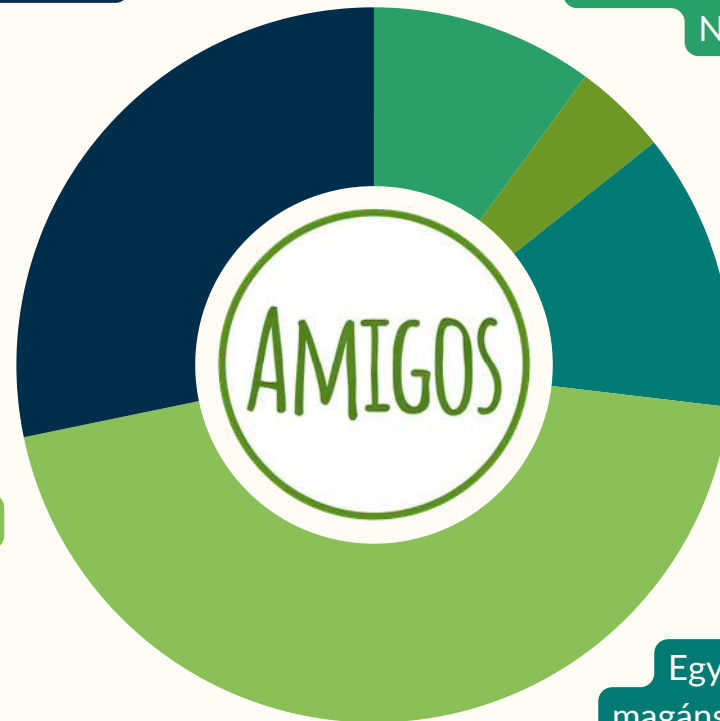
BEVÉTELEINK ÖSSZESEN: 294,6 MILLIÓ FT

Tárgyi és szolgáltatásbeli adományok (28,2%):

Kézműves eszközök, társasjátékok, tanácsadások, egyéb tárgyi és szolgáltatásbeli felajánlások.

Kötött felhasználású céges támogatások (44,9%):

Meghatározott költségek fedezésére nyújtott céges támogatás vagy pályázati úton nyert támogatás.



Szabad felhasználású céges támogatások (10,1%):

Nem meghatározott költségek fedezésére nyújtott céges támogatás.

Egyéb bevételek (4,2%):

Betétlekötésekből származó kamatbevételek; Amigos logoval ellátott termékek értékesítése.

Magánadományok (12,6%):

Egyéni adományozók (rendszeres/egyszeri), magánszemélyek támogatásai, beleértve az 1% kampányt is.

Arra törekszünk, hogy az Alapítvány tevékenysége **fenntartható maradjon hosszú távon** is, ezért a gazdálkodásunk során **működési tartalékot képezünk a stabil működés fenntartására**. Ezzel tudunk reagálni a váratlan helyzetekre, amilyen pl. a Covid-járvány volt, amely során az Alapítvány tevékenységében nem kellett gazdasági alapon korlátozásokat bevezetnünk.

KIADÁSAINK ÖSSZESEN: 214,2 MILLIÓ FT

Működési bérek (22,1%):

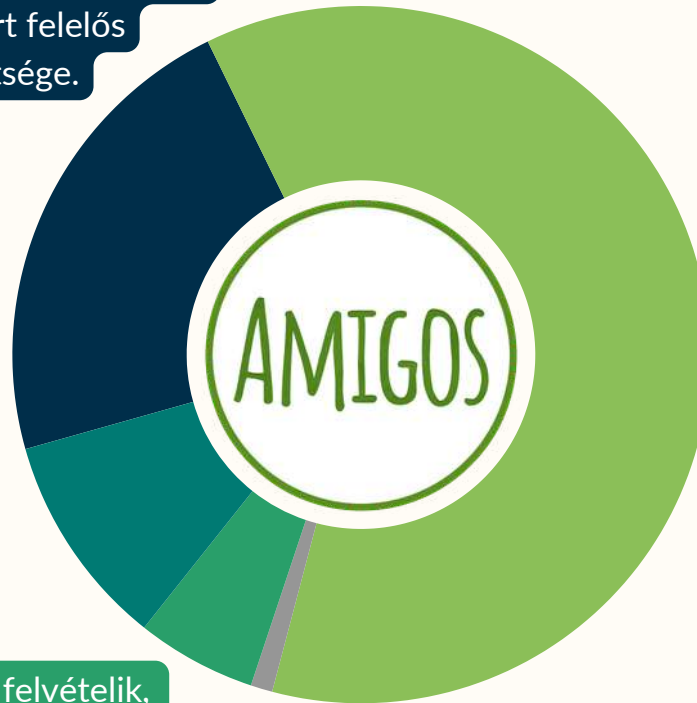
Működésért, adminisztrációért, adományszervezésért és kommunikációért, valamint vezetésért felelős munkavállalóink éves bér- és járulékköltsége.

Működés (9,9%):

Postaköltség, logisztika, könyvelés, ÁFA, telefonszámla, bankköltség, honlap költségei, tárgyi eszközök, iroda költségei, egyéb működési költségek.

Önkéntes közösség (5,6%):

Az Amigók számára szervezett táborok, felvételik, ajándékok, képzések, egyéb programok, eszközök, amelyek a közösség építését, megtartását és fejlesztését célozzák. Ide tartoznak továbbá a nem Amigo önkéntesekhez tartozó költségek is (pl. irodai önkéntesek, csomagoló segítőink, tanácsadó önkéntesek).



Gyerekek segítése (61,4%):

(misszióink direkt költségei)

Játékok, foglalkozások kellékei, kórházi dobozok, kontaktkártyák, önkéntesek névkártyái, terapeuta költségek, amelyek a főtevékenységünkkel kapcsolatban merültek fel, egyéb projektjeink, mint például a KALANDobOZZ, LEGO szettek adományozása, Amigos könyv. Továbbá ide tartozik a fő tevékenységet szervező munkatársak bérköltsége is.

Marketing és kommunikáció (1,0%):

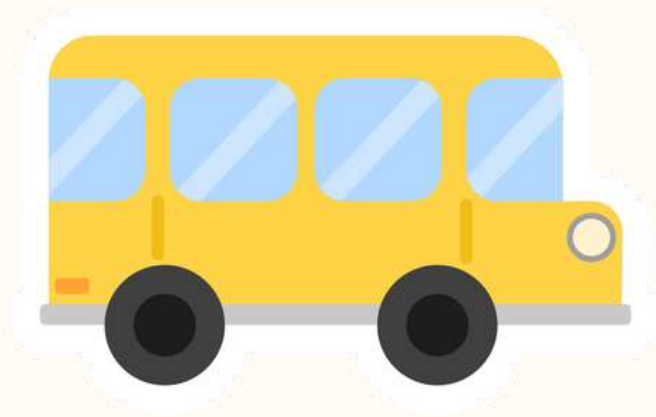
Online és offline hirdetések, kiadványok, merchandise.

Alapelvünk, hogy **ha megígértük, ott vagyunk**. A fenntartható és kiszámítható működés érdekében **konzervatív tartalékolási stratégiánk** van, hogy egy nehezebb gazdasági helyzetben is a gyerekek mellett lehessünk.

MIT TERVEZÜNK 2026-RA?

Az Amigos víziója, hogy egy nap minden beteg gyerek mellett legyen Amigo.

2026-ra azt a célt tűztük ki magunk elé, hogy a magyarországi gyermekellátás meghatározó részesei legyünk és a kórházban kezelt gyerekek számára a "zöld pulcsi" egy megbízható társ legyen. Terveink szerint folytatjuk az Amigo-napi látogatásokat kisebb kórházakban és fejlesztjük az online programjainkat, hogy az otthon és általunk nem látogatott kórházakban gyógyuló gyerekek mellett is ott lehessünk.



TÁMOGASSUK EGYÜTT A GYEREKEK BOLDOGSÁGÁT!

Legyél Te is rendszeres támogatónk, hogy jövőre is ott lehessünk a gyerekek mellett!



Bankszámlaszámunk:
11600006-00000001-96501947

Adószámunk:
18758227-1-19



Tartsatok velünk 2026-ban is!



AMIGOS A GYEREKEKÉRT ALAPÍTVÁNY